



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 19.05 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным                   | 200        | 7,6         | 9,8         | 30,6           | 273              | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                     | 15/30/40   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром                                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b> | <b>16,2</b> | <b>16,0</b> | <b>80,6</b>    | <b>567</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде                                             | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>182</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>18,4</b> | <b>18,4</b> | <b>118,0</b>   | <b>749</b>       |                              | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным                   | 250        | 10,0        | 12,3        | 38,3           | 341              | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                     | 15/30/40   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром                                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b> | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |               |
| Фрукты свежие                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                        | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>223</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>21,6</b> | <b>21,9</b> | <b>132,9</b>   | <b>858</b>       |                              | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на

20.05

2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 90/30      | 11,4        | 11,9        | 11,9           | 200              | 297/593<br>2011/20<br>04     |               |
| Каша гречневая вязкая                                                 | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 302/200<br>4                 |               |
| Напиток из плодов шиповника                                           | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>19,0</b> | <b>18,9</b> | <b>81,3</b>    | <b>558</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>280</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>126</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>20,3</b> | <b>19,5</b> | <b>108,5</b>   | <b>684</b>       |                              | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 100/30     | 12,7        | 13,2        | 12,4           | 222              | 297/593<br>2011/20<br>04     |               |
| Каша гречневая вязкая                                                 | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510/200<br>4                 |               |
| Напиток из плодов шиповника                                           | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b> | <b>21,9</b> | <b>21,7</b> | <b>91,8</b>    | <b>637</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый № 707                                                   | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>135</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>23,2</b> | <b>22,3</b> | <b>120,8</b>   | <b>772</b>       |                              | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

Х. Клетский

Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на

21.05

2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                               |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                               |            |             |             |                |              |                        |               |
| Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный | 200/30     | 15,2        | 15,3        | 38,5           | 375          | 725/596/2004           |               |
| Кофейный напиток с молоком                                                     | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152          | 692/2004               |               |
| Фрукты свежие(яблоко)                                                          | 100        | 0,5         | 0,4         | 9,5            | 43           | 338/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                    | <b>530</b> | <b>18,2</b> | <b>19,3</b> | <b>76,7</b>    | <b>570</b>   |                        |               |
| Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный | 200/30     | 15,2        | 15,3        | 38,5           | 375          | 725/596/2004           |               |
| Кофейный напиток с молоком                                                     | 200        | 2,5         | 3,6         | 28,7           | 152          | 692/2004               |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                               |            |             |             |                |              |                        |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                   | 5/20       | 1,6         | 4,8         | 9,1            | 85           | 1/2004                 |               |
| Фрукты свежие                                                                  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46           | 338/2004               |               |
| Чай с сахаром                                                                  | 180/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                    | <b>327</b> | <b>2,2</b>  | <b>5,2</b>  | <b>33,6</b>    | <b>189</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                          |            | <b>20,4</b> | <b>24,5</b> | <b>110,3</b>   | <b>759</b>   |                        | <b>117,75</b> |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет                     |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                               |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                               |            |             |             |                |              |                        |               |
| Вареники из полуфабриката промышленного производства с творогом, соус молочный | 220/30     | 16,7        | 16,8        | 42,4           | 412          | 725/596/2004           |               |
| Кофейный напиток с молоком                                                     | 200        | 2,0         | 1,8         | 26,0           | 124          | 692/2004               |               |
| Фрукты свежие(яблоко)                                                          | 100        | 0,5         | 0,4         | 9,5            | 43           | 338/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                    | <b>550</b> | <b>19,7</b> | <b>20,8</b> | <b>80,6</b>    | <b>607</b>   |                        |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                               |            |             |             |                |              |                        |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                   | 10/30      | 2,6         | 7,7         | 14,6           | 136,0        | 1/2011                 |               |
| Фрукты свежие                                                                  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6         | 338/2004               |               |
| Чай с сахаром                                                                  | 180/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58           | 685/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                    | <b>335</b> | <b>3,2</b>  | <b>8,1</b>  | <b>39,1</b>    | <b>240</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                          |            | <b>22,9</b> | <b>28,9</b> | <b>119,7</b>   | <b>847</b>   |                        | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ

на 22.05 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур    | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                                    | 90/30      | 10,5        | 10,1        | 12,2           | 169              | 239/2011                        |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3           | 167              | 518/520/2<br>004                |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>585</b> | <b>18,0</b> | <b>16,9</b> | <b>78,7</b>    | <b>523</b>       |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                                 |               |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |               |
| Компот из сухофруктов                                                                                                               | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112,0            | 639/2004                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,5</b>  | <b>2,4</b>  | <b>52,2</b>    | <b>239</b>       |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>20,5</b> | <b>19,3</b> | <b>130,9</b>   | <b>762</b>       |                                 | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                                    | 100/30     | 11,7        | 10,5        | 13,6           | 188              | 239/2011                        |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2           | 200              | 518/520/2<br>004                |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>675</b> | <b>21,4</b> | <b>18,9</b> | <b>95,0</b>    | <b>623</b>       |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                                 |               |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |               |
| Компот из сухофруктов                                                                                                               | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112,0            | 639/2004                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>310</b> | <b>3,3</b>  | <b>3,4</b>  | <b>59,4</b>    | <b>280</b>       |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>24,7</b> | <b>22,3</b> | <b>154,4</b>   | <b>903</b>       |                                 | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ  
 х. Клётский  
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

на 13.05 2025г.

## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Плов из птицы                                                                                                                       | 200        | 15,4        | 19,0        | 31,5           | 385,0            | 492/2004                            |               |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 388/2011                            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>500</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>82,0</b>    | <b>586</b>       |                                     |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                                                        | 5/20       | 1,6         | 4,8         | 9,1            | 85               | 1/2004                              |               |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                     |               |
| Сок фруктовый                                                                                                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707/2004                            |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>305</b> | <b>2,9</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,3</b>    | <b>211</b>       |                                     |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>21,9</b> | <b>25,0</b> | <b>118,3</b>   | <b>797</b>       |                                     | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |               |
| Плов из птицы                                                                                                                       | 230        | 16,1        | 21,9        | 34,7           | 442              | 492/2004                            |               |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 388/2011                            |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>570</b> | <b>21,4</b> | <b>22,8</b> | <b>95,2</b>    | <b>659</b>       |                                     |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                                                                                        | 10/30      | 2,6         | 7,7         | 14,6           | 136              | 1/2004                              |               |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                                     |               |
| Сок фруктовый                                                                                                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707/2004                            |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>320</b> | <b>3,9</b>  | <b>8,3</b>  | <b>41,8</b>    | <b>262</b>       |                                     |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>25,3</b> | <b>31,1</b> | <b>137</b>     | <b>921</b>       |                                     | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: